**TÉZY ZO PSYCHOLÓGIE**

1. Psychológia ako veda

Predmet a úlohy psychológie

Psychologické smery, znaky jednotlivých psych. smerov, predstavitelia

Rozdelenie psychologických disciplín (základné, aplikované, špeciálne/hraničné)

1. Pojem psychika
2. Biologická determinácia psychiky
3. Sociálna determinácia psychiky (zámerné, nezámerné činitele... normy...)

Vzťah jednotlivých činiteľov pri vývine psychiky (dedičnosť, prostredie - podľa grafu)

1. Metódy používané v psychológii

Etické zásady pri používaní psychologických metód

Psychologický výskum, experiment, sociometria, dotazníky, škály, testy, pozorovanie, rozhovor...

Kritériá psychologického výskumu (reliabilita, validita....)

1. Psychoanalýza a Sigmund Frued: id, ego a superego a ich pôsobenie
2. Pociťovanie a pocity, základné druhy pocitov
3. Vnímanie a vnemy, základné druhy vnímania, od čoho závisí kvalita vnímania

Zákony pri vnímaní a citlivosť zmyslových orgánov

Sociálne/medziosobné vnímanie ľudí, faktory, ktoré ho ovplyvňujú (stereotypy, haló efekt, prvý dojem,...)

Čo spôsobuje poruchy vo vnímaní (zvýšená/znížená vnímavosť, ilúzie, halucinácie), optické klamy, reverzibilné obrázky, skreslené vnímanie...

1. Predstavy a predstavivosť

Základné typy predstáv

Asociačné zákony

Rozdiely medzi predstavami a vnemami

1. Pozornosť

Druhy a vlastnosti pozornosti

Čo ovplyvňuje aktivitu pozornosti?

1. Tvorivosť

Faktory a fázy tvorivosť, prejavy tvorivej osobnosti

1. Učenie, fázy a druhy učenia

Činitele ovplyvňujúce výsledky a priebeh učenia, vonkajšie a vnútorné činitele pri učení

1. Pamäť

Druhy a typy pamäti

Fázy zapamätávania

Ebbinghausova krivka zabúdania

Rozdiel medzi vybavením, znovupoznaním a reprodukciou

1. Myslenie

Druhy myslenia, myšlienkové operácie

1. Reč ako nástroj myslenia, vnútorná, vonkajšia, reč a jazyk (rozdiel)
2. City a emócie, nižšie a vyššie city, ich rozdelenie

Znaky citov, vlastnosti citov

Citové reakcie, stavy, vzťahy a telesné city

1. Osobnosť a jej vlastnosti

Základné znaky vlastností osobnosti

Vlastnosť a črta osobnosti, ich porovnanie, znaky vlastností

1. Aktivačno-motivačné vlastnosti osobnosti

Pudy, potreby, záujmy, záľuby, sklony

Ašpirácie, životné ciele, plány, zvyky

1. Potreby a druhy, rozdelenie potrieb, A. Maslow

Pudy, inštinkty a ich význam pre zdravý vývin človeka

Motivácia, motív

1. Dynamické vlastnosti oosbnosti

Temperament

Typológie: Hippokrates, Pavlov, Jung, Eysenck, Kretschmer

1. Cholerik, flegmatik, sangvinik, melancholik – ich vlastnosti, pozitívné/silné a negatívne/slabé stránky, možnosti uplatnenia (vhodné/nevhodné povolania)
2. Vzťah medzi sebauvedomením a sebapoznaním, sebaregulačné vlastnosti osobnosti, proces formovania individuality jedinca
3. Vôľa, fázy vôľového konania, mimovôľové konanie
4. Vzťahovo-postojové vlastnosti osobnosti. Charakter, postoje, ich vytváranie a zmena postojov, ideály
5. Výkonové vlastnosti osobnosti, vlohy, schopnosti, stupne schopností

Inteligencia, jej charakteristika a meranie/honotenie, testy

Vedomosti, zručnosti, návyky

1. Duševné zdravie a faktory, ktoré ho ohrozujú

Duševné poruchy. Psychické poruchy podľa príčin ich vzniku (biogénne, sociogénne, somatogénne, psychogénne), druhy psych. porúch

Podmienky dobrého duševného zdravia a zásady psychohygieny = duševná hygiena

Reakcie na záťaž: ego-obranné mechanizmy. Zvládanie záťažových situácií

1. Stres a možnosti zvládania stresu, fázy stresu, eustres, distres, coping
2. Konflikty, príčiny, typy a druhy konfliktov

Možnosti riešenia konfliktov

1. Deprivácia, frustrácia, frustračná tolerancia
2. Drogy, druhy
3. Vývin človeka v prenatálnom období a v období novorodenca
4. Vývin človeka v období dojčaťa, batoľaťa a predškolského veku
5. Vývin človeka v období mladšieho šk. veku, dospievania a adolescencie
6. Vývin človeka v období dospelosti a staroby
7. Predmet sociálnej psychológie, vzťah k iným vedám, metódy soc. psychológie, sociometria
8. Sociálne skupiny, ich rozdelenie, znaky
9. Veľké sociálne skupiny. Porovnajte kultúrne, etnické a náboženské skupiny a kolektívne hnutia

Skupina a dav, davové a hromadné správanie

1. Sociometria, sociogram/matica, Jacob L. Moreno, jej využitie
2. Socializácia (primárna, sekundárna)

Druhy sociálneho učenia: napodobňovanie, identifikácia, preberanie úloh, priame učenie, sugescia...

1. Rodina, jej definícia, funkcie rodiny, typy rodín
2. Sociálna rola, status, pozícia + konflikt rol
3. Vodcovstvo, vodca a vplyv vodcovstva v skupine

Konformita, uniformita, konvenčnosť, nezávislosť...

1. Sociálna komunikácia. Verb., neverb. a symbolická komunikácia. Formy neverbálnej komunikácie

Druhy komunikačných sietí, štruktúra (komunikátor...)

Faktory ako vek, pohlavie a kultúra - aký majú vplyv na komunikáciu?

Bariéry v komunikácii.

1. Spoločenské normy, zvyky, mravy – obyčaje, zákony, tabu

Význam noriem pre sociálnu skupinu

1. Asertivita, agresivita, afiliácia, altruizmus, hostilita, prosociálne/antisociálne správanie, resocializácia

Asertivita, možnosti asertívneho správania v škole

1. Šikanovanie, typy

Možnosti riešenia šikany v školskom prostredí