# Tézy na maturitu zo psychológie:

1. Psychológia ako veda

Predmet a úlohy psychológie

Psychologické smery

Znaky jednotlivých psych. smerov: štrukturalizmus, psychoanalýza, behaviorizmus, humanis. a kognitívna ps.

Rozdelenie psychologických disciplín (základné, aplikované, špeciálne/hraničné)

1. Pojem psychika

Charakteristika vývinu psychiky

Determinanty psychiky (biologické a sociálne)

Vzťah jednotlivých činiteľov pri vývine psychiky (dedičnosť, prostredie)

1. Metódy používané v psychológii, pozorovanie, experiment a ďalšie

Etické zásady pri používaní psychologických metód

Psychologické metódy v školskom prostredí

Psychologický výskum

Validita, reliabilita, objektivita, etickosť – ps. premenné vo výskume

1. Porovnanie mechanizmov sebaregulácie (svedomie, kritika, sebakritika)

Sigmund Frued: id, ego a superego vo vzťahu k svedomiu a sebakritike

1. Pociťovanie a pocity, základné druhy pocitov
2. Vnímanie a vnemy, základné druhy vnímania, od čoho závisí kvalita vnímania

Sociálne/medziosobné vnímanie ľudí, faktory, ktoré ho ovplyvňujú (stereotypy, haló efekt, prvý dojem,...)

Čo spôsobuje poruchy vo vnímaní (zvýšená/znížená vnímavosť, ilúzie, halucinácie), optické klamy, reverzibilné obrázky...

1. Predstavy a predstavivosť

Základné druhy a typy predstáv

1. Pozornosť, zameranosť, sústredenosť

Vlastnosti a druhy pozornosti

1. Tvorivosť

Faktory a fázy tvorivosť, prejavy tvorivej osobnosti

1. Učenie, druhy učenia

Činitele ovplyvňujúce výsledky a priebeh učenia

Vonkajšie a vnútorné faktory pri učení

Vedomosti, zručnosti a návyky

1. Pamäť

Druhy a typy pamäti

Fázy zapamätávania

Ebbinghausova krivka

Ako sa dajú využiť poznatky o pamäti na zlepšenie učenia

Rozdiel medzi vybavením, znovupoznaním a reprodukciou

1. Myslenie

Druhy myslenia, myšlienkové operácie

1. Reč ako nástroj myslenia a komunikácia
2. City a emócie, nižšie a vyššie city

Znaky citov

Základné druhy citov, citové reakcie, stavy, vzťahy

Vlastnosti citov

1. Osobnosť a jej vlastnosti

Základné znaky vlastností osobnosti

1. Vlastnosť a črta osobnosti, ich porovnanie, znaky vlastností
2. Aktivačno-motivačné vlastnosti osobnosti

Záujmy, záľuby, sklony

Ašpirácie, životné ciele, plány, zvyky

1. Potreby a druhy, rozdelenie potrieb, A. Maslow

Pudy, inštinkty a ich význam pre zdravý vývin človeka

Motivácia

Psychická deprivácia

1. Dynamické vlastnosti oosbnosti

Temperament

Typológie: Hippokrates, Pavlov, Jung, Eysenck, Kretschmer

1. Vzťah správania cholerika a činnosť nervovej sústavy, typické vlastnosti a prejavy správania cholerika
2. Vzťah správania flegmatika a činnosť nervovej sústavy, typické vlastnosti a prejavy správania flegmatika
3. Vzťah správania sangvinika a činnosť nervovej sústavy, typické vlastnosti a prejavy správania sangvinika
4. Vzťah správania melancholika a činnosť nervovej sústavy, typické vlastnosti a prejavy správania melancholika
5. Vzťah medzi sebauvedomením a sebapoznaním, sebaregulačné vlastnosti osobnosti, proces formovania individuality jedinca

Vôľa, fázy vôľového konania, vôľové a mimovôľové konanie

1. Vzťahovo-postojové vlastnosti osobnosti. Charakter, postoje, ich vytváranie a zmena
2. Výkonové vlastnosti osobnosti, vlohy, schopnosti, stupne schopností

Inteligencia, jej charakteristika a meranie/honotenie

1. Duševné zdravie a faktory, ktoré ho ohrozujú

Duševné poruchy. Psychické poruchy podľa príčin ich vzniku (biologické, psychické, sociálne), druhy psych. porúch

Podmienky dobrého duševného zdravia a zásady psychohygieny = duševná hygiena

Náročné životné situácie. Poruchy vyplývajúce zo záťažových situácií (stres, frust., depr., konflikty)

Reakcie na záťaž: ego-obranné mechanizmy. Zvládanie záťažových situácií

Stres a možnosti zvládania stresu

Konflikty a frustrácia, riešenie konfliktov, príčiny, typy konfliktov

1. Vývin človeka v prenatálnom období a v období novorodenca
2. Vývin človeka v období dojčaťa, batoľaťa a predškolského veku
3. Vývin človeka v období mladšieho šk. veku, dospievania a adolescencie
4. Vývin človeka v období dospelosti a staroby
5. Predmet sociálnej psychológie, vzťah k iným vedám, metódy soc. psychológie
6. Sociálne skupiny, ich rozdelenie, znaky

Skupina a dav, davové a hromadné správanie

Veľké sociálne skupiny. Porovnajte kultúrne, etnické a náboženské skupiny a kolektívne hnutia

Sociometria, sociogram, Jacob L. Moreno

1. Socializácia

Formy sociálneho učenia: napodobňovanie, identifikácia, preberanie úloh, priame učenie

1. Rodina, jej definícia, funkcie rodiny, typy rodín
2. Sociálna rola, status, pozícia + konflikt rol
3. Vodcovstvo, vodca a vplyv vodcovstva v skupine

Konformita, uniformita...

1. Sociálna komunikácia. Verb., neverb. a symbolická komunikácia. Formy neverbálnej komunikácie

Druhy komunikačných sietí, štruktúra

Faktory ako vek, pohlavie a kultúra - aký majú vplyv na komunikáciu?

Bariéry v komunikácii.

1. Spoločenské normy, zvyky, mravy – obyčaje, zákony, tabu

Význam noriem pre sociálnu skupinu

V čom spočíva problém adaptácie na spoločenské normy

1. Asertivita, agresivita, afiliácia, hostilita, prosociálne správanie

Asertivita, možnosti asertívneho správania v škole

1. Šikanovanie, typy

Možnosti riešenia šikany v školskom prostredí

1. Vplyv masmédií na mladých ľudí, akú rolu tu zohráva vek, vzdelanie, príslušnosť ku skupine...